



## Newsletter

### Hallo liebe Mitglieder,

wir hoffen sehr, Ihr seid gesund und es geht Euch gut. Zunächst möchten wir uns von ganzem Herzen bei Euch bedanken für die vielen mutmachenden, sehr netten Rückmeldungen, die teilweise so rührend sind, dass es uns ein Tränchen in die Augen treibt.

**DANKE, DANKE, DANKE!!!**

### Was machen wir denn so.....

Wir arbeiten täglich in kleinen Teams - natürlich mit dem vorgeschriebenem Abstand - damit sich unser activiva zur Wiedereröffnung am 20.04.2020 rausgeputzt und in einem Topzustand präsentieren kann. Teilweise mit Zahnbürste bewaffnet reinigen wir jeden Quadratzentimeter und alle Geräte.

### activiva in Eurem Wohnzimmer

Wie versprochen, haben wir exklusiv für Euch die ersten Fitnessvideos zum Mitmachen gedreht, die Ihr auf unserer Homepage [www.activiva.de](http://www.activiva.de) findet. Ihr müsst Euch nur mit dem Passwort: **acti@home** anmelden, Turnhöschen anziehen :-)), die Lautstärke aufdrehen und schon habt Ihr uns in Eurem Wohnzimmer. Kleine Auswahl gefällig? Gerne.. Dance & Pilates mit Ray, Yoga mit Janet & Matthias, Bodyforming mit Tina & Dana, WSG und Faszientraining mit Lena und Entspannung mit Ankes Phantasiereise.....

### Gratis-Therabänder am „activiva Drive-in“ abholen....

Am Dienstag, den 24.03. könnt Ihr zwischen 10 - 11 Uhr und 17-18 Uhr die Therabänder für Euer „Wohnzimmer-activiva“ bei uns abholen. Zu unserem gemeinsamen Schutz und zur Einhaltung aller Vorschriften haben wir die Ausgabe entsprechend organisiert. Bitte fahrt dazu auf unseren Mitglieder-Parkplatz und öffnet das Seitenfenster. Wir reichen Euch mit Hygienehandschuhen die Bänder an.

### Noch eine Bitte zum Schluß.....

haltet Euch bitte an alle Vorschriften und beschränkt Eure sozialen Kontakte und Aktivitäten auf ein Minimum, denn wir möchten Euch gerne am 20.04. wiedersehen.

**Wir vermissen Euch.....**

Herzliche Grüße  
Euer activiva-Team

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.  
Zur [Datenschutzerklärung](#)

©activiva Inhaber: Stephan Lohmar | Siemensstr. 37a | 50259 Pulheim | Tel: 02238 58081 | Fax: 02238 58082 |  
[kontakt@activiva.de](mailto:kontakt@activiva.de)