



## Newsletter

---

### **Hallo liebe Activivaisten, Überwältigend und mitten ins Herz...**

getroffen, haben uns Eure Reaktionen und Durchhalteparolen auf den letzten Newsletter. Immer wieder kamen Nadja und Xenia mit einem Tränchen in den Augen und zeigten uns Eure Nachrichten. Euer Zuspruch und Eure Herzlichkeit ist unsere Motivation. So schwierig die Zeit auch gerade ist, sind wir glücklich in dieser Branche zu arbeiten mit einem hochmotivierten Team und den besten Mitgliedern, die wir uns nur wünschen können.

### **Leider geht die Fitness-Quarantäne weiter, aber es ist ein Licht am Ende des Coronatunnels.**

Die Lockerungen nehmen zu und ich bin guten Mutes, dass wir Mitte Mai, wahrscheinlich zum 18.5. wieder für Euch öffnen dürfen. Über den Ablauf und welche Hygienevorschriften wir alle einhalten müssen, informieren wir Euch in einer gesonderten Mail.

### **Wir sind systemrelevant...**

denn wir sorgen dafür, dass es Euch physisch und psychisch gut geht, Euer Immunsystem gestärkt wird und besser gegen das Virus gewappnet ist. Leider hat das die Politik und alle sie beratenden Institute noch nicht verstanden.

Dazu können wir alle Voraussetzungen mit Sicherheit - und das im wahrsten Sinne des Wortes - eher herstellen als jedes Möbelhaus. Wir werden das Ordnungsamt anschreiben und die Verantwortlichen einladen unser Konzept zu prüfen und gemeinsam eine durchführbare Strategie zu erarbeiten.

### **Eine Idee.....!!!**

Was haltet Ihr davon, wenn wir gemeinsam unserem Wunsch nach Wiedereröffnung ein Gesicht geben. Ihr macht ein Selfi von Euch mit einem Blatt in der Hand auf dem steht, was Ihr am meisten vermisst.

Zum Beispiel: „Seitdem ich nicht mehr im activiva trainieren kann, habe ich wieder Rückenschmerzen“, „ Ohne activiva bin ich nur ein halber Mensch.....“, oder auch gerne witzig „Ich würde gerne wieder Bäume ausreißen, aber ohne activiva reicht`s gerade für ne Pustebume“.....Mait uns Eure Bilder und wir würden sie, Eure Erlaubnis vorausgesetzt, auf unserer Homepage & Facebook posten und an die Mail an das Ordnungsamt anhängen.

### **Der activiva DRIVE-IN.....Überraschung!!**

hat wieder was für Euch. Wir haben 200 exklusive Schutzmasken als kleines Dankeschön nähen lassen und verteilen sie gratis am kommenden Mittwoch von 17 - 18 Uhr.

Gerissenes Gummi ;-)).....

Wer von Euch durch unsere acti@home Videos zu stark geworden ist und sein Theraband schon verschlissen hat, kann auch am Mittwoch zur gleichen Zeit ein Neues mitnehmen. Natürlich auch gratis, aber leider nur noch in den Stärken Rot & Grün.

Von Herzen alles Liebe & Gute,  
Euer activiva-Team

---

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.  
Zur [Datenschutzerklärung](#)

©activiva Inhaber: Stephan Lohmar | Siemensstr. 37a | 50259 Pulheim | Tel: 02238 58081 | Fax: 02238 58082 |  
[kontakt@activiva.de](mailto:kontakt@activiva.de)