

Zur Online Version des Newsletters [Klicken Sie hier ...](#)



## Newsletter

**Liebe activiva-Freunde,**

### **Nein, es ist keine Überraschung...**

...,dass wir leider weiter geschlossen bleiben bis zum 14.02.2021 und auch das wird wohl noch nicht das Ende sein. Es gibt mittlerweile besorgniserregende Zahlen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) die belegen, warum gerade jetzt gezieltes körperliches Training so wichtig wäre.

### **Regelmäßiges Fitnessstraining beugt vor...**

...,um sich vor dem Coronavirus, dem wachsenden Bewegungsmangel und diversen Zivilisationskrankheiten wie - Rückenschmerzen, Adipositas, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Krebs, Arthrose oder Demenz - gezielt und effektiv zu schützen.

### **Deswegen unser Appell an Euch!**

Bleibt in Bewegung!! Tanzt, stretched, kräftigt Eure Muskulatur oder entspannt mit uns in den vielen Live-Zoom-Kursen. Unsere Trainer freuen sich, dass so viele von Euch dabei sind.

### **Zieh Dich warm an...**

...,denn nur die Harten kommen in die Fitness-Hütten.....:-)). Mit diesem Konzept sind wir einmalig in Deutschland. Rufe uns an und reserviere Dir Dein kleines Fitness-Studio an der frischen Luft. Und falls du keine Idee hast, was Du dort trainieren sollst, helfen Dir unsere Trainer gerne weiter mit einem speziellen Hütten-Trainingsplan nur für Dich.

Übrigens gibt es für alle Hüttenfitness-Trainierenden ein ganz besonderes „Gratis-T-Shirt“.

### **Kein Newsletter ohne ...**

...DANKE für Eure große Solidarität.

Durch Eure Treue können wir weitermachen und sind noch nicht in Not. Wir alle sind sehr stolz auf unsere Mitglieder, da dies auch ein Spiegelbild und der Lohn unserer Arbeit ist. Euch mit unseren Trainingsangeboten und Kursen zu motivieren, macht uns Spaß und

fühlt sich oft gar nicht an wie Arbeit.

### **Vollstes Verständnis...**

...haben wir aber auch für Alle, die sich gerade selbst finanziell einschränken müssen und deshalb ihre Mitgliedschaft stilllegen.

### **Das ist Euer Recht...**

...und so machen wir es auch. Alle, die in der Zeit des Lockdowns durchbezahlt haben, erhalten von uns bei Wiedereröffnung einen Mehrzweckgutschein mit dem exakten Betrag.

Dieser Gutschein kann auch zur Verrechnung zukünftiger Beiträge genutzt werden. Natürlich freuen wir uns und hilft uns enorm, wenn Ihr auf Anteile der Gutscheinsumme verzichtet.

Ihr könnt Euch wahrscheinlich vorstellen - selbst bei aller Unterstützung des Staates - dass ein insgesamt sechsmonatiger Lockdown einen nicht unerheblichen betriebswirtschaftlichen Schaden hinterlässt.

**Fühlt Euch herzlich umarmt  
und bleibt bitte gesund!**

**Stephan & activiva-Team**

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.  
Zur [Datenschutzerklärung](#)

©activiva Inhaber: Stephan Lohmar | Siemensstr. 37a | 50259 Pulheim | Tel: 02238 58081 | Fax: 02238 58082 |  
[kontakt@activiva.de](mailto:kontakt@activiva.de)