

Von: kontakt@activiva.de
Betreff: News im Februar
Datum: 3. Februar 2022KW 5 um 09:29
An: j@vox1.de

K

Zur Online Version des Newsletters [Klicken Sie hier...](#)



Newsletter

Hallo liebe Fitnessfreunde,

Sollen wir es mal gemeinsam versuchen.....??

Das activiva wird verbal eine „Coronafreie Zone“.

Wir sprechen über alles, nur nicht mehr über Corona. Natürlich werden wir uns auch weiterhin an alle Vorgaben halten, aber wir diskutieren nicht mehr darüber.

Ich weiß nicht, wie es Euch geht, aber ich brauche wieder Platz für schönere Themen.

Lachen und Albern sein ist übrigens bei uns strengstens erlaubt :-))!!

Du hast sie noch nicht entdeckt....??

Die neue Trainingswelt von unserem milon-Zirkel. Besser und effektiver kannst Du kaum trainieren. Zusammen mit five vereinst Du ein ganzheitliches, nach neuesten sportwissenschaftlichen und physiotherapeutischen Erkenntnissen ausgerichtetes Kraft- und Beweglichkeitstraining auf effiziente Art und Weise.

Übrigens haben auch die Krankenkassen die Wirksamkeit entdeckt und unterstützen Dein Training im neuen milon-Zirkel.

Vereinbare schnell einen Termin mit Deinem Trainer. Gerne können auch Deine Freunde und Bekannte es ausprobieren.

Bei einem Eigenanteil von nur 40 € können sie 12 x das „Milongefühl“ und die neue gewonnene Energie spüren.

Es ist noch nicht zu spät...

...,die guten Vorsätze für 2022 umzusetzen. Du machst es ja schon, aber bestimmt kennst Du jemand der uns gerne kennenlernen möchte.

Dazu bieten wir Dir im Februar die 10er Studiokarte statt für 139 € für nur 99 € an. Inklusiv:

- Körperanalyse
- Trainingsplanung
- Training
- Kurse
- Five
- Sauna

Es wird wieder doppelt geheizt liebe Saunafreude.....

Im Februar darf unsere Softsauna wieder mitspielen. Auf vielfachen Wunsch haben wir die Temperatur von 60 auf 75 Grad erhöht.

Termine – Termine – Termine

- Zeig Deinen Freunden am 18.2.2022 wo Du Dich fit hältst. Sie sind herzlich eingeladen zum „Tag des Freundes“ Dein activiva kennenzulernen.
- „Fit & Spaß mit Danie“ heißt es jetzt immer montags um 10:30Uhr im Kursraum 2 für unsere „Best Ager“.

.....und noch zwei Wünsche zum Schluss....

- Bitte beschränkt Euch in den Umkleiden auf das nötigste Prozedere (Umziehen / Duschen).

Da diese coronabedingt nur mit 5 Personen gleichzeitig genutzt werden dürfen, entstehen leider oft Warteschlangen.

- Wenn Ihr zu bereits angemeldeten Kursen nicht erscheinen könnt, bitte wieder absagen, um Mitglieder die auf der Warteliste stehen die Teilnahme zu ermöglichen.

Wir wünschen Euch einen guten Start in den Februar und freuen uns mit Euch jetzt schon auf´s Frühjahr.

**Herzliche Grüße
Stephan & activiva - Team**

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.
Zur [Datenschutzerklärung](#)

©activiva Inhaber: Stephan Lohmar | Siemensstr. 37a | 50259 Pulheim | Tel: 02238 58081 | Fax: 02238 58082 |
kontakt@activiva.de