

Von: kontakt@activiva.de  
Betreff: News im März  
Datum: 4. März 2022KW 9 um 21:09  
An: j@voxl.de

K

Zur Online Version des Newsletters [Klicken Sie hier...](#)



## Newsletter

### **Liebe Mitglieder, Es soll noch nicht sein...**

Ich hatte mir fest vorgenommen, im nächsten Newsletter nur noch gute Nachrichten zu verbreiten. Endlich raus aus dieser grauen Corona-Angstecke und wieder an das Schöne, Fröhliche und Lebenswerte erinnern.....und dann kommt dieser schreckliche Angriff auf die friedliche und bis dahin selbstbestimmte Ukraine. Unsere ganze Bewunderung und ganzer Respekt gehört der ukrainischen Bevölkerung und vielleicht ist es auch für uns ein Zeichen dankbar zu sein, dass wir in Frieden in einer demokratischen Grundordnung leben dürfen.

### **Neuer Kursplan ab 14. März...**

Es war diesmal gar nicht so einfach, aber wir haben es geschafft, Euch wieder einen attraktiven neuen Kursplan zusammenzustellen. Leider haben uns auf eigenen Wunsch einige Kursleiter verlassen. Ich möchte mich ganz herzlich bedanken bei Lena Does, Claudia Ledzbor, Claudia Sartory und Ray Scott Pardue. Sie waren alle – einige mit Unterbrechungen – über 15 Jahre Teil der activiva-Familie und haben einen großen Anteil am Erfolg unseres Clubs. Wir haben noch eine Bitte. Wenn Ihr Euch zu einem Kurs angemeldet habt und doch nicht teilnehmen könnt, freuen wir uns über eine Rückmeldung, damit Mitglieder aus der Warteliste nachrücken können.

**Es tut sich was...** Ab dem 4. März gilt in den Fitness-Clubs wieder die 3G-Regel. Dann heißt es wieder: Geimpft, genesen oder getestet. Alle anderen Regeln bleiben aber erstmal noch bestehen. Die nächsten Lockerungen sollen am 20. März verkündet werden. Wir halten Dich selbstverständlich auf dem Laufenden.

**Der Frühling kommt...** Hallo liebe Sonne, schön Dich wieder zu sehen und zu spüren. Das treibt uns an, den activiva-Garten wieder für Euch frühlingsfit zu präsentieren. Draußen in der Sonne schmeckt der Latte-

Macchiato einfach noch viel besser. Ein bisschen „Dolce Vita“. Das haben wir uns doch alle verdient.

**Wir gehen ein zweites Mal in die Verlängerung...**Wir sind geradezu überwältigt, wie viele Menschen uns über die vergünstigten 10er Karten (99€ statt 139€) kennenlernen möchten. Aus diesem Grund verlängern wir dieses Angebot letztmalig bis zum 13. März 2022.

**Wie in jedem Monat...**hast Du am 22. März die Möglichkeit Deinen Freunden zu zeigen, wo Du Dich fit hältst. Wir freuen uns auf Deine Gäste und heißen sie schon jetzt herzlich willkommen.

**Hypervolt Massage...**Du möchtest Muskelkater vorbeugen, Deine Regeneration beschleunigen, Deine Beweglichkeit verbessern und Verspannungsschmerzen lösen? Dann sind diese 15 Minuten für nur 10 € sehr gut investiert. Gerne kannst Du direkt an der Theke einen Termin vereinbaren.

**Wir wünschen Euch einen wundervollen Start in den Frühling.**

**Herzliche Grüße  
Stephan & activiva-Team**

Wenn Sie diese E-Mail (an: john.doe@noemail.nd) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.  
Zur [Datenschutzerklärung](#)

©activiva Inhaber: Stephan Lohmar | Siemensstr. 37a | 50259 Pulheim | Tel: 02238 58081 | Fax: 02238 58082 |  
[kontakt@activiva.de](mailto:kontakt@activiva.de)